



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

И.А. Вавилова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агапова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ) младшие
с 2 марта 2026 г. по 28 марта 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 2 марта 2026 г. по 7 марта 2026 г.; с 16 марта 2026 г. по 21 марта 2026 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№88/2015г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		1,454	4,156	7,152	73
ТТК от 17.01.2022 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ С КУКУРУЗОЙ	64/30		9,073	10,553	11,323	177
№309/2015г, Дели	КОНСЕРВИРОВАННОЙ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	150		5,602	5,068	35,906	212
ТТК от 2021г	ОТВАРНЫЕ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ЧАЙ С САХАРОМ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	21		0,819	2,500	9,000	62
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/						
Итого:			76,08	19,475	22,639	90,207	647
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№52/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
№ 243 Сбор.рецеп. 1983г	СУП ГОРОХОВЫЙ	200		7,722	3,907	17,111	135
ТТК № 3690 от 06.02.2026 г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ФАРШЕМ	190		13,405	12,451	34,784	305
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			76,08	24,609	20,393	84,637	623
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47
№96/2015г, Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		1,828	4,308	13,540	101
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		12,760	13,684	32,883	306
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:			76,08	17,508	18,752	88,163	598
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
№21 Справ М 2003г	САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	60		0,806	6,073	4,323	76
№82/2015г, Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,420	1,133	9,841	83
ТТК от 11.11.2021г	МАКАРОННИК С МЯСОМ (запеченный)	180		15,664	12,084	40,538	334
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			76,08	20,417	22,652	81,528	616
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
№111/2015г, Дели	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200		2,018	4,372	12,860	100
ТТК № 3410 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ	90		13,459	13,248	10,104	213
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027	146

№70/2015г, Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	20		0,160	0,020	0,340	3
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
1 НЕДЕЛЯ	Итого:		76,08	21,446	22,659	72,157	585
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№97/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200		2,016	2,382	15,878	93
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ КОНСЕРВИРОВАННЫМ	50/40		8,440	9,130	3,000	128
№303/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,500	4,643	22,028	144
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,007	0,002	7,986	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		0,819	2,500	9,000	62
	Итого:		76,08	17,302	19,017	76,732	550

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

